

Stadsmagazine
van en over Leuven

lvn

MRT 2026

MET
VRIJETIJD-
KALENDER!

‘Zo fijn om
mama te zijn
in de stad’

KIRSTY

Voor welk type
onderwijs kies jij?

Belgische primeur:
zelfrijdende bussen

Verhalen uit 1001 landen
in de Schouwburg



'Mama worden was overweldigend'

Kirsty MacLean • 32 jaar • woont met haar verloofde Jan Kristof en zoontje Elliot in Leuven-centrum • werkt voor Libelle Lekker

'Mijn papa komt uit Schotland, vandaar mijn buitenlandse naam. Maar ik woon al mijn hele leven in België. Ik had een heerlijke jeugd in Sterrebeek, studeerde communicatie-wetenschappen en journalistiek aan KU Leuven en ben hier blijven plakken.'

'Al in de eerste week op kot leerde ik Jan Kristof kennen. Nu zijn we verloofd, en sinds vorige zomer hebben we een zoontje. De zwangerschap was zalig – ik zweefde op een roze wolk. Maar de kraamperiode was overweldigend. De bevalling was zwaar en ik was zó moe. Ik voelde me schuldig dat ik niet 'van elke seconde genoot', zoals vaak van een kersverse mama wordt verwacht.'

'Gelukkig ben ik erover beginnen te praten. Eerst met de arts van Kind en Gezin. Die raadde aan om vaker een beroep te doen op kraamzorg – dat is hulp bij het verzorgen van je baby en het huishouden. Een *lifesaver*: die mensen zijn geweldig! Later sprak ik er ook over met vrienden en familie. Wat bleek? Veel mama's voelden zich net als ik! Weten dat ik niet de enige was, heeft mij geholpen. En intussen gaat alles goed, Elliot is een droom van een zoon.'

'Ik geniet er ook van om mama te zijn in de stad. We gaan bijna dagelijks op stap – Elliot in de kinderwagen, ik met sneakers aan: van de Abdij van Park naar de Vaart, en dan langs het Klein Begijnhof en de Vismarkt weer naar huis. En alles is zo dichtbij. Elliot ziek? Dokter om de hoek. Melkpoeder op? Apotheker wat verderop. Crèche? Vlakbij. We wonen hier echt heel graag!'

Elke maand zet LVN een inwoner van Leuven in de kijker. Wil je zelf ook eens op de cover van LVN staan of ken je een Leuvenaar met een interessant verhaal? Laat het ons weten via lvn@leuven.be.



In dit nummer



- ▲ **Veilig en efficiënt**
Neem de zelfrijdende bus



- Fietsen in Leuven**
Hoffelijk duurt
het langst



- Internationale Vrouwendag**
Sarah Mouhamou:
'Gelijkheid bereik je samen'

- Maak het zelf**
Met compost groeit
alles beter



En ook

- 7** Inschrijven voor school: montessori, steiner, freinet of klassiek?
- 12** Nieuw in Leuven: puree van Pureto
- 16** Duurzaam en dimbaar: alle straatlampen worden led
- 20** Dans, muziek en verhalen uit 1001 landen



TEGELTAXI

Laat je uitgebroken buitentegels gratis ophalen

Tegels uitbreken en vervangen door groen: goed idee! Zo kan regenwater beter in de bodem dringen en maak je ruimte voor vogels en insecten. En dat helpt om ons te beschermen tegen de gevolgen van de klimaatopwarming.

Om je een handje te helpen, haalt de Tegeltaxi van de stad je uitgebroken tegels en bijbehorend steenpuin gratis op. Van maart tot november rijdt de taxi negen keer uit.

De volgende twee ophalingen zijn op dinsdag 7 april en maandag 4 mei. Vraag je ophaling aan via onze website.

Registreer je uitgebroken tegels ook op de online-tegelteller van het Vlaams Kampioenschap Tegelwippen. De stad probeert dit jaar opnieuw de nummer één te worden in het vervangen van steen door gras of planten.

① www.leuven.be/tegeltaxi • 016 27 27 27



KINDEROPVANG

Doe het zelf met Cokido

Heb je de opvangpuzzel voor de paas- of zomervakantie nog niet helemaal gelegd? Misschien is de oplossing wel Cokido: vakantieopvang met een beurtrol tussen ouders.

Stel een Cokido-groepje samen van minstens tien burens, vrienden of kennissen. Je vangt de kinderen van je Cokido-groepje één dag per week op, samen met minstens één andere ouder. Dat kan bijvoorbeeld

in een school, een buurthuis of bij je thuis. In ruil kunnen je eigen kinderen vier dagen terecht bij andere ouders van het groepje. Cokido helpt bij de opstart en zorgt voor de nodige documenten en verzekeringen.

Lid worden van Cokido kost € 50 per gezin per jaar. De stad geeft gratis lidmaatschappen aan nieuwe groepen zolang de voorraad strekt. Je kan ze online aanvragen.

① www.huisvanhetkindleuven.be/cokido • 016 27 24 90

STEM EN VIER MEE Sportverdiens te van het jaar



Welke Leuvense topsport(st)er maakte in 2025 het meest indruk en verdient de ROB-publieksprijs voor de Sportverdiens te van het Jaar? De genomineerden zijn OH Leuven women (voetbal), Elise Rummens (powerliften), Pieter Sisk (hardlopen) en Niels Verschaeren (paracycling). Breng je stem uit via de website van de stad vóór woensdag 11 maart. Op zondag 15 maart wordt de winnaar bekendgemaakt tijdens 'Leuven Kampioen, Avond van de Sport'. Schrijf je in als je daarbij wil zijn.

Vorig jaar won Merijn Geerts uit Wilsele de jury- én de publieksprijs. Hij liep 110 uur ononderbroken en verbrak daarmee het wereldrecord.

① www.leuven.be/verdiens-te • 016 27 24 80



VRIJWILLIGERSWERK Word Wélldoener

Leuven telt duizenden vrijwilligers. Toch blijven extra helpende handen welkom! Zin om Wélldoener te worden? Bij allerlei Leuvense organisaties kan je tot 31 maart 2 uur helpen als vrijwilliger of een infosessie volgen. Zo ontdek je of de organisatie en de taken bij je passen, en help je anderen. Misschien krijg je de smaak

wel te pakken! Op de website van de stad vind je de lijst van organisaties en kan je je kandidaat stellen.

Wil je in je eigen organisatie een Wélldoener verwelkomen? Dien dan online je vacatures in.

① www.leuven.be/weldoeners • 016 27 26 67

BEVOLKINGSCIJFERS

105.233!

Zoveel inwoners telde onze stad op 1 januari 2026. Dat zijn er 421 meer dan een jaar eerder. 25 inwoners zijn 100 jaar of ouder.

Onze stad telt 159 nationaliteiten. 23.703 inwoners – of 23 % – zijn niet-Belg. Ze komen vooral uit Nederland, Italië, Spanje, China, India en Oekraïne.

In 2025 werden 948 kleine Leuvenaars geboren: 506 jongens en 442 meisjes. Bij de jongens waren Oscar en Felix de populairste voornamen, bij de meisjes Olivia en Anna.

Heel wat koppels vierden vorig jaar feest: 105 een gouden huwelijksjubileum, 57 een diamanten, 19 een briljanten en 3 een platina – dat is 50, 60, 65 en 70 jaar. Proficiat!

① www.leuven.be/cijfers • 016 27 23 66



NIEUW: WIJKATELIERS

Zin om mensen samen te brengen in je wijk?

De stad start dit jaar met drie wijkateliers. In een wijkatelier organiseer je samen met anderen een activiteit voor je wijk. Dat kan met burens, een school of een vereniging.

Waarom doen we dit? Om mensen uit de wijk samen te brengen en elkaar beter te

leren kennen. Je komt een paar keer samen om een idee uit te werken. De stad zorgt voor budget en praktische hulp.

Zin om mee een wijkatelier op te starten? Stel je tegen woensdag 1 april kandidaat. Alleen, met je burens of organisatie: iedereen is welkom.

① www.leuven.be/wijkatelier • 016 27 26 16



HARTSTAD LEUVEN

Leren reanimeren

Op zaterdag 28 maart van 10 tot 16 uur geven studenten geneeskunde van KU Leuven gratis informatie over hart-gezondheid in het HDC op de Oude Markt. Je kan ook leren hoe je iemand reanimeert, met een korte initiatie.

De stad en de Leuvense gezondheidspartners organiseren regelmatig activi-

teiten voor inwoners. Zo willen we zoveel mogelijk hart- en vaatziektes voorkomen. Het volledige programma vind je online.

📅 za 28/03 • 10 – 16 uur •
HDC • gratis • 016 27 26 30 •
www.leuven.be/hartstad

Kids-ID en reispas

Ga je op reis? Maak dan tijdig een afspraak om je identiteitskaart, kids-ID of reispas aan te vragen. Na de aanvraag duurt het tot 1 maand voor je het document kan oppikken in het stadskantoor.

📞 www.leuven.be/identiteit

Repair cafés

Op 21 maart is er een Repair Café in maakleerplek en in Basisschool De Twijg (Wijgmaal). Je kan er textiel, allerhande elektro, schoenen en fietsen herstellen. Gereedschap vind je ter plekke en er staan vrijwilligers klaar om je te helpen. Je betaalt een vrije bijdrage.

📞 www.leuvenfixt.be

Kindje gekregen?

Op 21 maart ben je samen met je baby welkom voor een Babybabbel. Je ontmoet andere ouders, ontdekt het Leuvense aanbod voor gezinnen en kan gratis meedoen met een ontspannende activiteit voor jezelf én je baby. Welkom tussen 9.30 en 13.30 uur in Tweebronnen (Rijschoolstraat 4, Leuven). Schrijf je online in.

📞 www.huisvanhetkindleuven.be/babybabbel

Vliegende Kanonniers

Op zaterdag 7 maart is er een bloemenhulde voor de kanonniers te paard. Die verbleven van 1923 tot 1940 in de kazerne aan Sint-Maartensdal. Afspraak om 11 uur aan het kanon in de Van den Gheynlaan.

📞 www.leuven.be/hulde



HUIS VAN HET KIND

Infosessies voor ouders

In maart kan je drie infosessies volgen over opvoeden en opgroeien. Schrijf je online in.

- **Hoe ga je om met een naaste met psychische problemen?** • di 17/03
Ervaringsdeskundige Griet Frère vertelt hoe psychische problemen je relatie veranderen en geeft tips om de verbinding te behouden.
- **Wasbare luiers en dragers voor baby's** • ma 30/03
Ontdek welke wasbare luiers er bestaan, hoe je ze gebruikt en wat de voordelen zijn. Daarna krijg je info en advies over draagdoeken en -zakken. Die kan je ook ter plaatse passen.
- **Online vragenuur cannabis** • ma 30/03
Ontdek wat de effecten zijn van cannabis, welke signalen op gebruik wijzen en hoe je met je kind over drugs praat.

📞 www.huisvanhetkindleuven.be/agenda • 016 27 24 90

Een basisschool kiezen voor je kind

Voor elk kind de juiste school

Nog tot 17 maart om 17 uur kan je je kind aanmelden voor een Leuvense basisschool. Vind je het moeilijk om een keuze te maken tussen de onderwijsmethodes? Deze vier ouders vertellen wat bij hen de doorslag gaf.



Freinet

‘Vuile kleren en kritische vragen’

De drie kinderen van Lotte Vanspauwen gaan naar freinetschool Krullebaar’t in Wilsele.

Lotte: ‘Freinetonderwijs focust niet alleen op kennis. Kinderen leren ook creatief denken, spreken voor een groep, feedback geven en krijgen, nadenken over zichzelf en hun leerproces ... Dat vind ik het belangrijkste: mijn kinderen krijgen een brede kijk op de wereld en worden gevormd tot kritische, mondige mensen. Ik vind het ook fijn dat ze veel buiten doen en zich echt vuil mogen maken.’

‘Ze maken wel toetsen, maar er staan geen punten op hun rapport. We krijgen een brief waarin de leerkracht vertelt over de kwaliteiten en groeimogelijkheden van ons kind. Zo’n brief pakt mij elke keer.’

‘Freinetscholen verwachten dat ouders betrokken zijn en ook binnen de schooluren meedoen met activiteiten, zoals voorlezen, uitstappen begeleiden of meegaan naar het zwembad. Dat is natuurlijk niet verplicht, maar het is wel de bedoeling om samen school te maken. Het voordeel is dat je daardoor een korte lijn hebt met de school en dus ook makkelijk vragen kan stellen.’

‘Als je zo’n engagement ziet zitten, kan ik freinet-onderwijs echt aanraden. Tenminste: als je het oké vindt dat je kind thuiskomt met vuile kleren en véél kritische vragen (lacht).’

Lees verder op de volgende pagina ►



Steiner

‘Hoofd, hart en handen zijn even belangrijk’

De twee dochters van Jo Zanders gaan naar het middelbaar in steinerschool De Zonnewijzer in Wijkmaal.

Jo: ‘Onze jongste dochter is heel expressief. Ze is altijd aan het zingen, dansen en toneelspelen. Die talenten kwamen niet helemaal tot hun recht in haar vorige school, waar de nadruk vooral lag op kennisvakken. Daarom is ze in het vierde leerjaar overstapt naar de steinerschool.’

‘In een steinerschool zijn je hoofd, hart en handen even belangrijk. De kinderen oefenen wiskunde en taal. Daarnaast hebben ze ook zang, toneel, boetseren, houtbewerken, steenkappen, koken ... Via die vakken leren ze meer dan alleen met hun handen werken. Het is ook een oefening in volhouden, falen, opnieuw beginnen ... Zo leren de kinderen zichzelf kennen. Ze ontdekken wat ze echt willen in hun verdere leven.’

‘Steinerscholen gebruiken geen invulblaadjes. De kinderen hebben een eigen schrift, dat ze goed moeten verzorgen. Ze schrijven zelf hun cursussen. Tijdens een les over het menselijk lichaam tekenen ze de botstructuren. En ze leren veel uit ervaringen: voor meetkunde gaan ze bijvoorbeeld een landgoed opmeten. Zo blijft de kennis volgens mij beter hangen. Ik ben grote fan!’

Montessori

‘Niet klassikaal, maar individueel’

De zoon van Maja Slegers gaat naar de enige natuur- en montessorischool in onze stad: KieM in Kessel-Lo.

Maja: ‘Wij zijn heel blij met het montessori-onderwijs, omdat het kind centraal staat. De kinderen krijgen aan het begin van de week een overzicht van de taken die ze moeten maken. Ze kiezen zelf wanneer ze wat doen. Maar de eindtermen zijn natuurlijk net dezelfde als in andere scholen. Het idee erachter is dat kinderen in een goed voorbereide omgeving in hun eigen tempo en via eigen keuzes het beste bijleren. Het lokaal staat dan ook vol zorgvuldig gekozen materialen waarmee kinderen zelfstandig kunnen werken en ontdekken.’

‘De leerkracht geeft les in kleine groepjes. De jongere kinderen kunnen ook hulp vragen aan de oudere, want er zitten drie leeftijden samen in een klas.’

‘Elke klas telt gemiddeld vijftien leerlingen. Dat individueel onderwijs kost meer, doordat er meer leerkrachten zijn en ook specifiek montessori-materiaal. Daarom vraagt de school een vrijwillige bijdrage. Maandelijks zo’n 50 euro per kind is het richtbedrag.’

‘Deze manier van leren is heel actief. De kinderen zitten niet de hele dag stil aan hun bank. Er is minder regelmaat en voorspelbaarheid dan in sommige andere scholen, maar voor onze zoon is het perfect.’





Klassiek

‘We zochten een school met regelmaat en structuur’

Tariqua Gameda heeft twee kinderen in het Heilig Hart: één in de kleuterschool in Heverlee en één in het middelbaar in Kessel-Lo.

Tariqua: ‘Ik vind het belangrijk dat kinderen kunnen opgroeien in een omgeving met regelmaat en structuur. Dat geeft rust. Het leven is al chaotisch genoeg (*lacht*). Vandaar dat wij voor onze oudste zoon bewust hebben gekozen voor klassiek onderwijs. Wij vonden het ook geruststellend dat we konden terugvallen op een uitgebreid ondersteuningsaanbod, als dat nodig zou zijn.’

‘Alles verloopt volgens een zeer duidelijk plan, zowel bij de kleuters, in de lagere school als

in het middelbaar. Zo kunnen wij onze kinderen goed voorbereiden en opvolgen. Voor de kleuters krijgen we bijvoorbeeld elke week een mail waarin alle voorbij en komende activiteiten gedetailleerd beschreven staan.’

‘Ondanks de structuur en de regelmaat, kunnen de kleuters zich toch uitleven en creatief zijn.

Soms kunnen ze vrij kiezen wat ze doen, maar op andere momenten moeten ze stilzitten en aandachtig zijn. Die afwisseling vind ik ideaal.’

‘Zodra ze wat groter zijn, komt er huiswerk bij. We vinden het goed dat ze daardoor zelfstandig leren werken. Maar soms denken we ook: laat ze toch eens spelen en echt kind zijn!’

Elke school haar eigen project

Er zijn natuurlijk nog heel wat andere vormen van onderwijs. Leuven heeft veel verschillende scholen met elk hun eigen visie en pedagogisch project. Je vindt een overzicht van alle Leuvense scholen op de website van de stad.

① www.naarschoolinregioleuven.be/basisonderwijs • 016 27 27 27

De Lijn kiest Leuven voor proefproject

Het eerste zelfrijdende busje van België

Na enkele maanden testen zonder passagiers is het zover: in Leuven kan je voortaan meerijden met de zelfrijdende busjes. Koen Schietecatte, projectleider bij De Lijn, vertelt hoe ze precies werken. Stap maar in!



Hoe werkt zo'n busje?

Koen: 'De busjes rijden een vaste route tussen het station van Leuven en de Naamsesteenweg in Heverlee. Het traject hebben we vooraf geprogrammeerd, onder andere door eerst met een chauffeur te rijden. Daarna hebben we ze zelf laten rijden, om de Chinese software te laten bijleren over de Leuvense verkeerssituatie – wegmarkeringen en verkeersborden bijvoorbeeld. En ook nu nog verbeteren ze zichzelf continu. In China rijden meer dan duizend voertuigen met deze technologie rond. Zelfs als een busje daar iets bijleert, worden de Leuvense slimmer: ze delen namelijk hetzelfde systeem.'

'De busjes hebben camera's en sensoren die voortdurend de omgeving scannen. Zo kunnen ze rekening houden met het verkeer. Ze zien een rood licht of een voorbijrijdende fietser veel sneller dan een menselijke bestuurder. Daardoor kunnen ze op tijd remmen of bijsturen.'

Is het veilig?

'Ja. Voorlopig rijdt er nog een begeleider mee. Die beantwoordt vragen van passagiers en kan indien nodig het stuur overnemen. Ook vanuit het kantoor van De Lijn kijkt iemand mee die kan ingrijpen. De acht passagiers moeten gaan zitten en een veiligheidsgordel omdoen – rechtstaan mag niet. En het busje rijdt maximaal 35 kilometer per uur.'

| 'Leuven is de ideale testomgeving'

'De technologie is bij de beste ter wereld. In China hebben deze busjes al 30 miljoen kilometer afgelegd, ook in drukke steden. In Europa zijn ze al succesvol getest in Valence, Zürich, Parijs en Barcelona. Natuurlijk hebben we ze zelf ook uitgebreid getest, en de federale overheid kijkt mee. Na elke geslaagde fase krijgen we een vergunning om verder te gaan, stapje voor stapje. We nemen geen enkel risico.'

Wat brengt de toekomst?

'Dit is een proefproject. Het duurt minstens tot de zomer, en we onderzoeken hoe we het nog kunnen verlengen. We hopen er veel uit te leren, want we willen in de toekomst meer zelfrijdende bussen inzetten in Vlaanderen. En ook grotere, voor meer passagiers.'

'Maar we zien vooral nieuwe mogelijkheden voor ons flex-vervoer. Dat zijn voertuigen die op aanvraag rijden en geen vaste route hebben – de vroegere bel-bussen. Die zijn noodzakelijk om iedereen toegang te geven tot openbaar vervoer, ook in wijken die wat verder van de stad liggen en waar geen vaste buslijnen zijn. Maar dat vervoer is erg duur, omdat het op maat werkt. Met zelfrijdende bussen zouden we het veel efficiënter kunnen organiseren.'

Waarom in Leuven?

'Leuven is een goede testomgeving: je vindt hier op een kleine oppervlakte winkelstraten, woonwijken



Lijn 16

- Route: station Leuven, Maria-Theresiastraat, Andreas Vesaliusstraat, Hendrik Consciencestraat, Naamsestraat, Naamsesteenweg tot Reeboklaan.
- Rijdt van maandag tot vrijdag.
- Bedient tussen 12 en 16 uur elke halte ongeveer om de 30 minuten.
- De bus stopt automatisch aan alle haltes.
- Standaardticket via de app, per sms of met abonnement.
- Max. 8 passagiers.
- Niet toegankelijk met rolstoel of buggy.

📍 Plan je route op www.delijn.be of in de app van De Lijn

en historische buurten. We konden hier een route uitstippelen die net druk en complex genoeg is om eruit te leren, maar waar we het veilig konden houden. Bovendien hebben we hier een stelplaats dicht bij het centrum. Da's ideaal voor deze studie.'

'De stad stelt haar kennis en het openbaar domein ter beschikking voor dit project. Zo helpt ze ons om een duurzame, innovatieve oplossing te vinden. De inzichten uit Leuven zullen we delen met onze Waalse en Brusselse collega's, en zelfs met Europa.'

'Dit is trouwens een Belgische primeur. Tot nu reden zelfrijdende voertuigen in ons land alleen op een afgesloten parcours, stapvoets of in een eenvoudige setting zoals een bedrijventerrein. Nu rijdt voor het eerst een zelfrijdend busje in het verkeer: tussen auto's, voetgangers en – typisch Leuvens – fietsers natuurlijk.'

'Met zelfrijdende bussen kunnen we meer openbaar vervoer aanbieden'

Tim Asperges, mobiliteitsexpert stad Leuven: 'We staan voor grote veranderingen: de zelfrijdende voertuigen komen eraan. Dat is goed nieuws: meer mensen zullen zich makkelijker en zelfstandiger kunnen verplaatsen. Denk aan ouderen of mensen met een beperking. Maar het heeft ook een keerzijde. Als we al die ritten niet gaan delen, rijden er binnenkort massaal zelfrijdende auto's rond met maar één passagier. Dat zal net zorgen voor méér drukte en files op de weg, in plaats van minder.'

'Zelfrijdend openbaar vervoer kan dat oplossen. Minder auto's betekent minder files, minder vervuiling en minder

parkeerproblemen. Zo komt er ook ruimte vrij voor voetgangers, fietsers, parken en woningen. Kortom: het kan bijdragen aan een gezondere en aangename stad. En het is veiliger, want de meeste verkeersongevallen gebeuren door menselijke fouten.'

'Dankzij zelfrijdende bussen zullen we ook meer openbaar vervoer kunnen aanbieden dan nu. Want het lost het nijpende tekort aan chauffeurs op én het kost minder. Met die besparing kunnen we nieuwe diensten organiseren, zoals robot-shuttles in gebieden die nu moeilijk bereikbaar zijn met het openbaar vervoer.'



de nieuwkomer
PURETO

Uitbaters: Gilles en Gaétan
Vandegehuchte

Open sinds: December

Adres: Tiensestraat 17, Leuven

Elke maand zet LVN een nieuwe Leuvense handelaar of horecazaak in de kijker. Zelf plannen voor een zaak? De stad helpt je op weg. Meer info: www.leuven.be/starter

‘Ons moeke gaf haar zegen’

Gaetan: ‘Toen we nog samen op kot zaten, maakten mijn broer en ik geregeld de puree van onze grootmoeder – ‘ons moeke’, zeggen wij. Superlekkere kost met een goeie bruine saus, boudin of spekjes. Op een avond zaten we weer voor zo’n bord en dachten we: waarom verkopen we dit eigenlijk niet?’

‘We begonnen klein, met één foodtruck. Een risico, want we hadden niet veel geld. Maar de zaken gingen zo goed dat we al snel een tweede foodtruck nodig hadden. We zijn toen ook gestopt met onze studies. In 2025 hebben we drie restaurants geopend: eerst in Gent, dan in Brugge en Leuven. In de Tiensestraat zitten we tussen zoveel goeie restaurants – een supertoffe plek. We zijn megacontent.’

‘We serveren vijf soorten puree: aardappel, spinazie, wortel, broccoli en zoete aardappel. Je kiest er vlees, saus en toppings bij. En er is ook een vegan variant. En wie niet kan kiezen, maken we het gemakkelijk met klassiekers. Zoals de Cozy Classic: aardappelpuree met bruine saus, witte boudin, spekjes, gedroogde uitjes en peterselie.’

‘Ons moeke heeft ons al haar recepten gegeven. Die hebben we nog wat *getweakt*, maar ze heeft alles geproefd. Ook ons restaurant in Leuven heeft ze al bezocht. En ze is tevreden. We hebben haar zegen (*lacht*).’

Hoe werkt het?

Zelf compost maken

Je kan je gft-afval zelf composteren. Dat verkleint de afvalberg, levert je een gratis bodemverbeteraar op en is helemaal niet moeilijk. Kan je toch wat hulp gebruiken, dan staan de Leuvense compostcoaches voor je klaar.



Vat, bak of hoop?

In kleine tuinen gebruik je het best een compostvat. In (middel)grote tuinen kan je met een compostbak of -hoop werken – daar kan meer afval in. Een vat of bak koop je in een tuincentrum of in het recyclagepark van EcoWerf in Wilsele. Kies voor een plek op volle grond en in de halfschaduw. Dat mag in de buurt van je huis of terras zijn: als je juist composteert, stinkt het niet.

De werkwijze verschilt een beetje naargelang je met een vat, bak of hoop werkt. Maar de basisregels zijn dezelfde: mengen, verkleinen, verluchten en afwateren.

Mengen en verkleinen

Meng groen en bruin materiaal. Groen materiaal bestaat bijvoorbeeld uit grasmaaisel en tuin- en keukenafval. Takjes, dorre bladeren en stro zijn bruin materiaal. Zorg dat je afval niet te groot is. Verklein takken met een hakselaar en snij fruit en groenten in stukken. Zo composteren ze veel sneller.

Opgelet: onder andere gekookte etensresten, brood en eierschalen horen niet bij je compost.

Verluchten en afwateren

De micro-organismen die je afval afbreken tot compost, hebben zuurstof nodig. Belucht je compost daarom wekelijks. Voor een vat gebruik je een beluchtingsstok, bij een bak of hoop schep je de compost om met een riek.

Leg onderaan altijd een laagje dorre takken gemengd met bladeren of stro. Zo kan het vocht makkelijk afwateren en verandert je compost niet in natte smurrie.

Compost!

Na negen tot twaalf maanden is de compost onderin je vat, bak of hoop klaar. Je kan hem in je tuin verspreiden om de grond te beschermen tegen de hitte of tegen vocht. Of je kan hem mengen met je grond. Zo verbetert de structuur en waterdoorlaatbaarheid van de bodem, en dat zorgt ervoor dat alles beter groeit. Meer bloemen, sterkere planten en grotere groenten ... allemaal dankzij je eigen afval en een klein beetje werk!

Hulp nodig?

Op zaterdag 14 maart vind je de Leuvense compostcoaches van 10 tot 12 uur in de Kruidtuin. Ze beantwoorden met plezier al je vragen. Diezelfde dag geven ze er ook drie workshops: moestuinieren, thuiscomposteren en composteren in een wormenbak. En tijdens een wandeling krijg je uitleg over hoe je je tuin weerbaar maakt tegen de klimaatverandering. Alle activiteiten zijn gratis, schrijf je in voor de workshops en wandeling.

① www.leuven.be/compost • 016 27 40 10

Fietsen in Leuven

Toptips voor trappers

Leuven is een echte fietsstad. Scholieren, studenten, inwoners, mensen die hier komen werken: iedere dag trappen ze duizenden kilometers. Fantastisch natuurlijk, maar zoveel fietsers brengen ook uitdagingen mee. Hoofdinspecteur Nico Nys van Lokale Politie Leuven ziet vaak dezelfde fietsovertredingen: vijf aandachtspunten voor als je er zelf met de fiets op uit trekt.

Nico Nys: 'De meeste fietsers houden zich aan de verkeersregels. Maar soms gaat het mis, en dan is het onze job om fietsers te wijzen op wat beter kan. Zo blijft Leuven voor iedereen fijn én veilig om door te fietsen.'

1. Steek je gsm weg

'Bellen of naar je scherm kijken leidt tot ongevallen, ook op de fiets. Je kan tegen een stilstaande auto botsen of een voetganger aanrijden. Zelfs aan een rood licht mag je je gsm niet gebruiken. Veel mensen weten dat niet. Maar als je niet merkt dat het licht op groen springt, hou je het verkeer achter je op. Wie betrapt wordt, betaalt meteen het hoogste bedrag: 174 euro. Het is een van de vaakst voorkomende overtredingen.'

2. Rij in de juiste richting

'Fietsers die tegen de rijrichting in rijden, zorgen voor veel frustratie. Je brengt jezelf als fietser en anderen in gevaar, omdat ze je niet verwachten. Je ziet het bijvoorbeeld vaak in de Vaartstraat, de Tiensestraat en op de steenwegen. De verkeersborden geven nochtans duidelijk aan dat het niet mag. Mensen weten dat ook: als overtredders ons opmerken, slaan ze vaak snel een zijstraat in om een boete te ontlopen.'

▼ Hoofdinspecteur Nico Nys



3. Matig je snelheid

‘De laatste jaren fietsen meer mensen sneller dan toegestaan – dat komt ook door de elektrische fietsen en speedpedelecs. Behalve op de belangrijkste verbindingswegen mag je nergens sneller dan 30 kilometer per uur rijden. Die verkeersregel verkleint het risico op ongelukken, vooral op plaatsen waar het druk is. In het centrum zijn er verschillende types voetgangerszones. In sommige mag je nooit fietsen, omdat er te veel mensen zijn. In andere mag je enkel stapvoets rijden, zo’n 5 à 6 kilometer per uur, of alleen op bepaalde uren. Dat staat allemaal aangegeven op borden.’

‘Ook woonerven vragen extra aandacht. Daar mag je maximaal 20 kilometer per uur rijden, ook met de fiets. In straten zoals de Bierbeekstraat aan de Tiensepoot passeren op weekdays meer dan 2.500 fietsers. Daar is een snelheidslimiet cruciaal voor de leefbaarheid.’

‘Op het Jaagpad langs de Vaart geldt een maximum-snelheid van 30 kilometer per uur. En ook daarover regent het klachten. Wielrenners en speedpedelecs zoeven er voorbij. Tot ergernis van andere weggebruikers.’

Fietsen in de voetgangerszone

Met de fiets door het centrum? Zowat vijftig straten en pleinen liggen in een voetgangersgebied. Kijk altijd goed naar de verkeerspalen of -borden.

Toont de paal
een groene
fiets? Dan mag
je stapvoets
fietsen.



4. Geef voorrang

‘Nog een klassieker: fietsers die geen voorrang verlenen bij een zebrapad. Ze zijn gehaast, remmen niet of slompen tussen de voetgangers. Op de Bondgenotenlaan valt dat het meeste op.’

‘Fietsers hebben meestal ook géén voorrang op een oversteekplaats voor fietsers. Achter het station, aan de Martelarenlaan, zie je bijvoorbeeld veel automobilisten stoppen voor de oversteekplaats. Misschien omdat ze de verkeersregels niet goed kennen, of om hoffelijk te zijn. Maar eigenlijk hebben auto’s daar voorrang.’

‘Wat verderop, aan de kruising van het Locomotievenpad en de Werkhuizenstraat, hebben fietsers wél voorrang. Daar zijn er stopstrepen voor automobilisten.’

5. Zorg voor fietsverlichting

‘Zodra het begint te schemeren, of als je minder dan 200 meter ver ziet, moet je verlichting branden: wit of geel vooraan, rood achteraan. Zorg er ook voor dat je verlichting de andere weggebruikers niet verblindt. Daar horen we ook vaak klachten over. Dankzij de elektrische fietsen is de verlichting wel veel vaker in orde dan vroeger. Dat is een goede evolutie.’

ZONE



**Uitgezonderd
laden en lossen
van 6u tot 11u**

ZONE



**Uitgezonderd
laden en lossen
van 6u tot 11u en
van 18.30 tot 20.30u**



ZONE



**Uitgezonderd
laden en lossen
van 6u tot 11u en
van 18.30 tot 20.30u**



van 18.30 tot 11u

- ▲ Staat er een fiets op het verkeersbord? Alleen dan mag je stapvoets fietsen. Het derde verkeersbord verduidelijkt tussen welke uren dat mag.



Dimmen!

**‘We hebben nood
aan straatverlichting
én duisternis’**

Tegen 2028 vind je overal in de stad ledverlichting. Die is energieuwer en zorgt voor minder lichtvervuiling. Hoe dan? We gingen ons licht opsteken bij Elke Raë, specialist openbare verlichting bij de stad.

Elke: 'We plaatsen alleen verlichting waar dat noodzakelijk is en zetten die zo zacht mogelijk, om lichtvervuiling te vermijden. Maar natuurlijk moet het ook licht genoeg zijn om je veilig te kunnen verplaatsen. We gebruiken warm wit licht. 's Nachts verlichten we alle straten, fietspaden en pleinen, en de hoofdpaden van bijna alle parken.'

'Daarnaast hebben we sfeerverlichting op enkele pleinen en aan historische gebouwen zoals de Oude Markt, het stadhuis, de Sint-Pieterskerk en sinds kort ook het Victor Broosplein (zie foto). Zo is de stad ook 's avonds een gezellige plek. Om middernacht doven we die sfeerverlichting. Volgend jaar leggen we het Martelarenplein opnieuw aan. Sfeerverlichting zit mee in het ontwerp.'

'De nieuwe ledverlichting dimmen we geleidelijk aan'

'We delen onze kennis met andere Vlaamse steden en gemeenten. We zijn ook lid van een netwerk van steden, lichtontwerpers en experts uit de lichtindustrie. Zo blijven we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.'

Waarom gebruikt de stad ledverlichting?

'Ledverlichting is veel zuiniger dan klassieke verlichting. Bovendien kan je ledverlichting dimmen om nog meer energie te besparen. Zo kunnen we de verlichting ook

aanpassen aan de noden: tijdens de ochtend- en avondspits is er meer beweging op straat dan bijvoorbeeld om 3 uur 's nachts in een woonwijk.'

'Nog een voordeel: leds verlichten alleen wat nodig is, zoals de straat en de stoep. De oude verlichting zorgde voor meer strooilicht op gevels en voortuinen. Sommige mensen vinden dat misschien fijn, maar eigenlijk is het lichtvervuiling.'

'In 2015 hebben we de eerste ledverlichting geplaatst. Rond 2020 zijn we overgeschakeld naar interactieve leds. Daarmee kunnen we elk lichtpunt apart besturen.'

Wanneer dimt de stad de verlichting?

'De oude ledverlichting dimmen we tussen 22 en 6 uur naar 50%. Met de interactieve ledverlichting hebben we meer mogelijkheden. Die dimmen we geleidelijk aan: om 20 uur brandt de verlichting nog voor 75%, om 22 uur daalt het naar 50% en om middernacht naar 30%. Vanaf 4 uur bouwt het opnieuw op en tegen 6 uur 's ochtends branden de lichten weer op volle kracht.'

'Buiten de sfeerverlichting doven we de lichten bijna nergens helemaal. Zo kunnen mensen zich veilig verplaatsen in het verkeer en zijn er minder valpartijen. Bovendien verhoogt verlichting je veiligheidsgevoel.'

Zijn er ook plekken die we 's nachts niet verlichten?

'De drie beschermde abdij-domeinen en andere plaatsen met een grote natuurwaarde, zoals

Heverleeboos en Wijmaalbroek. In sommige parken – zoals het Noormannenpark – en op het Lijnloperspad doven we de verlichting volledig vanaf een bepaald tijdstip.'

'Dat doen we om de natuur te sparen. Ledverlichting bevat veel blauw licht. Nachtdieren zoals vleermuizen, uilen en padden trekken weg van zo'n licht. Zo verkleint hun leefomgeving. Dieren die net aangetrokken worden door licht, raken dan weer helemaal in de war. Glimwormen bijvoorbeeld gebruiken hun licht om een partner te vinden. Dat lukt niet als er kunstlicht is. We volgen de technische evoluties en proefprojecten om dat probleem te verkleinen.'

'Maar ook voor mensen is te veel blauw licht schadelijk: het verstoort de aanmaak van ons slaaphormoon. Elk levend organisme heeft duisternis nodig. Daar houden we zoveel mogelijk rekening mee.'

15.051 lichtpunten

Zoveel telden we er eind januari.

- **6.650** met klassieke verlichting
- **8.401** met led, waarvan **4.672** interactief

Defecte verlichting?

Is je straatverlichting beschadigd of defect? Meld het via de website van Fluvius.

📍 straatlampen.fluvius.be

📞 016 27 25 00 • studiedienstwegen@leuven.be

'Koken? Klungelen mag!'

'Ik werk voor Libelle Lekker en deel kookvideo's op Instagram, TikTok, YouTube en Facebook. Vanuit mijn eigen keuken toon ik hoe leuk en haalbaar koken kan zijn. En het hoeft zeker niet perfect te zijn. Iets laten vallen, morsen ... een beetje klungelen mag! Ik ben geen chef, ik doe maar iets. En dat is precies het punt: als ik het kan, dan kan iedereen het.'

'Ik eet ook graag (*lacht*). Bij Alfalfa in de Minckelersstraat bijvoorbeeld, mijn favoriete restaurant in Leuven! De kaart wisselt regelmatig, en het zijn altijd originele smaakcombinaties. Heel verfijnd, en in een gezellige setting. Of Gastrobar Hop: een geweldig restaurant met een seizoensgebonden menu. En voor een goed stuk vlees moet je in Den Angelus op de Bondgenotenlaan zijn.'

'Maar ik hou evengoed van Vlaamse kost in een klassieke brasserie. Onlangs ontdekte ik de huisgemaakte vol-au-vent bij Van De Weyer op het Martelarenplein: een goed gevuld bord, het juiste koekje en extra veel mayonaise ... Heerlijk!'



JEUGDBOEKENMAAND

Lees, brul, grom!

Maart is Jeugdboekenmaand. De Bib Leuven organiseert een heleboel activiteiten rond het thema van dit jaar: dieren! Een greep uit het aanbod:

- Karen Verachtert leest voor uit het prentenboek **'Wat ik wil zijn'** van Olivier Tallec. Daarna knutsel je een fantasiedier • za 07/03 • 4 - 8 jaar • € 3
- **Jeugdboekenverkoop:** kinderboeken voor € 1 per stuk • za 07/03
- Zeven Leuvense vertellers nemen je mee op **'Swinging Safari'**: ze vertellen grappige, spannende en ondeugende verhalen over dieren • za 14/03 • 6 - 12 jaar • gratis, met inschrijving

📞 leuven.bibliotheek.be/jeugdboekenmaand • 016 27 45 00

FILMFESTIVAL VOOR DOCUMENTAIRES

DOCVILLE

Van woensdag 18 tot donderdag 26 maart kan je naar DOCVILLE. Op het programma staan zo'n 75 (inter)nationale topdocumentaires, waaronder de première van Nic Balthazars nieuwe docu.

Voor jong en oud zijn er opnieuw sterke wetenschappelijke documentaires, onder de noemer ScienceVille. En op zaterdag 21 maart is het de 'dag van het brein'. Dan kan je naar de opname van een podcast met de laatste hersennieuwtjes en de première van de film 'My Word Against Mine', over een nieuwe psychotherapie. Er zijn ook knutselworkshops en lezingen op kindermaat.

📞 wo 18/03 - do 26/03 • www.docville.be • 016 67 92 35



LEUVEN MARATHON

Goed begonnen, half gewonnen!

Zondag 19 april vindt Leuven Marathon plaats. Loop jij de 10 km, halve of hele marathon? Dan ben je welkom op een gratis infosessie op donderdag 19 maart, georganiseerd door stad Leuven en sportcentrum The Extra Mile. In twee uur tijd krijg je praktische tips om goed voorbereid aan de start te staan:

- Hoe bouw je je trainingen slim op?
- Hoe vermijd je blessures?
- Wanneer is een hartcontrole nuttig?
- Wat eet en drink je best voor, tijdens en na het lopen?
- Hoe blijf je mentaal sterk wanneer het zwaar wordt?

📍 19 – 22 uur • Sportoase Philipssite • gratis • inschrijven verplicht • www.leuven.be/marathon • 016 27 24 80

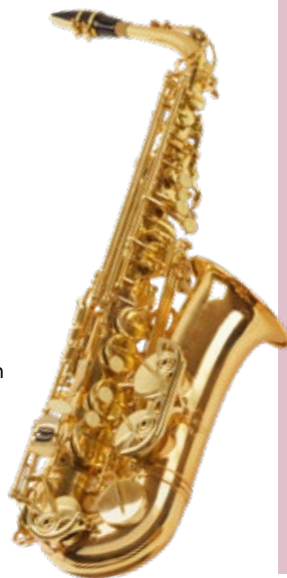
LEUVEN JAZZ

30 topactiviteiten

Van 26 tot 30 maart serveert Leuven Jazz weer een portie straffe jazz. Zowel 's middags als 's avonds, op podia en in huiskamers. En zoals altijd: met internationale toppers en jong, lokaal talent. Samen goed voor zo'n dertig activiteiten.

Donderdag 26 maart dansen freestylers op live jazz tijdens 'All That Jazz Battle ft. Hypercontent!'. Op vrijdag 27 maart kan je komen luisteren naar de Brit Sultan Stevenson en het Deense topduo Bremer/McCoy. Liever een intiem concert? Kies dan voor een van de zeven huiskamerconcerten op zondag 29 maart.

📍 do 26/03 – ma 30/03 • www.leuvenjazz.be • 016 27 40 00



Gratis voetbal

De nationale U21 nemen het op tegen Oostenrijk in een WK-kwalificatiewedstrijd. Aftrap op vrijdag 27 maart om 20 uur in het stadion van OH Leuven. De stad geeft 1.000 tickets weg. Wil jij erbij zijn? Waag je kans via de website.

📍 www.leuven.be/u21

Lezing digitaal (on)recht

Op zaterdag 21 maart kan je in de Bib Leuven Tweebronnen naar de lezing 'Technologie is politiek'. Schrijfster en onderzoekster Paola Verhaert vertelt over uitsluiting en (on)recht in een digitale samenleving. De lezing is gratis, schrijf je online in.

📍 leuven.bibliotheek.be/cafedigitaal

Lenteshopping

Op 21 en 22 maart is het Lenteshopping in de binnenstad, met modeshows, muziek en activiteiten. Zondag zijn veel winkels na de middag open.

📍 www.visitleuven.be/lenteshopping

Expo 'Antennae'

Op 2 april opent de expo 'Antennae' van Valérie Mannaerts in M Leuven. Iedereen is welkom vanaf 20 uur voor een gratis bezoek. Inschrijven is niet nodig.

📍 www.mleuven.be

Surf voor meer activiteiten naar www.uitinleuven.be.



A photograph of three people on a stage in a theater. On the left, a man with a beard and a striped turban wears a long, vertically striped tunic and matching pants, with a beaded necklace and a bracelet. In the center, a young woman with glasses plays a violin; she wears a white long-sleeved shirt with colorful floral embroidery and blue jeans. On the right, a man with glasses wears a patterned batik-style shirt and blue jeans, with one foot raised in a dance-like pose. The background shows rows of red theater seats and stage lighting rigs above. The floor is dark and reflective.

'We delen zoveel
meer dan dat
we verschillen'

Dans, muziek en verhalen van 1001 landen

‘Grenzen vervagen als we samen zingen en dansen’

Op 14 maart brengen Leuvenaars van over de hele wereld hun cultuur naar de Schouwburg met 'Verhalen van 1001 landen'. Via dans, muziek en verhalen nemen ze je mee naar hun thuisland. We spraken met drie van hen. Marta zal viool spelen, Mali dansen en Shing-Ray ... die houdt zijn plannen liever nog even geheim.

Marta Gamova komt uit Kiev, Oekraïne. ‘Mijn mama ging vorig jaar kijken en vond het geweldig om al die culturen samen te zien. Ze vroeg of ik dit jaar zelf wilde meedoen. Ik dacht: waarom niet?’

‘Ik sta op het podium met twee andere Oekraïense vrouwen. Eén speelt gitaar, ikzelf viool. De derde draagt een gedicht voor van de Oekraïense dichteres Lina Kostenko. Het begint positief, over hoe mooi het leven in Kiev is. Maar dan valt de bom en begint de oorlog – het einde van een zorgeloze kindertijd. Elke leerling in Oekraïne kent de tekst. Ik begeleid op viool met een bekend lied uit Kiev. Het sluit er perfect bij aan: het klinkt mooi, maar is eigenlijk tragisch.’

‘In België halen mensen Oekraïners, Polen en Russen vaak door elkaar. We zijn nochtans drie totaal verschillende culturen. Als ik zeg dat ik uit Oekraïne kom, vragen

mensen vaak: ‘Dus je praat Russisch?’ Dan denk ik: wablieft? Oekraïne heeft een eigen taal, eigen tradities, een eigen identiteit.’

‘Begrip begint bij interesse. Als mensen meer geïnteresseerd zijn in andere culturen, kunnen we elkaar beter begrijpen. Zo komen we dichter bij elkaar. Dat lijkt me goed.’

Vrolijk en luidruchtig

Emmanuel Mali Idachaba ofwel ‘Mali’ uit de Nigeriaanse deelstaat Kogi doet voor de tweede keer mee. ‘Ik behoor tot de Igala, een van de meer dan tweehonderd etnische groepen in Nigeria. Wereldwijd zijn we met 2,6 miljoen.’

‘In Leuven zijn we met acht. Dit jaar brengen we samen de *ogba*. Dat is een dans met maskers en drums: vrolijk, luidruchtig en ritmisch. We dansen hem gewoonlijk bij huwelijken of wanneer iemand heel oud is geworden. We bewegen allemaal samen, maar er is ook ruimte om te freestylen. We dragen traditionele kleding in groen, geel en zwart – de kleuren van onze etnische groep. De stof

is geweven in prachtige, levendige patronen. Ik hoop dat mensen na onze performance weten: de Igalaanse cultuur heeft iets unieks.’

Ongehoord talent

Shing-Ray Huang komt uit Chongqing in Centraal-China, een van de grootste steden ter wereld. ‘Ik vind het een eer dat Leuven een podium geeft aan verschillende culturen. Als nieuwkomer vraag je je voortdurend af: ben ik goed genoeg? Daardoor hou je veel voor jezelf. Maar het is tijd om onze stem te laten horen. Er is zoveel talent en zoveel blijven ongehoord.’

‘Vorig jaar deed ik ook mee. Toen zong ik in het Japans en Mandarijns, speelde ik ukelele en droeg ik Tibetaanse kleding. Dit jaar doe ik mee de presentatie. Dat zal op zichzelf al een soort performance zijn. In totaal zijn er 15 acts, door meer dan 50 artiesten. We zoeken de verbinding: waar overlappen culturen, waar komen gelijkenissen naar boven? Zo maken we van al die performances één geheel. Al wil ik de exacte invulling graag nog als verrassing houden (*lacht*). Ik kan wel al verklappen dat ik culturen uit China en andere delen van Azië tot leven zal brengen. Wanneer mensen ‘China’ horen, denken ze vaak aan één land met één identiteit. Maar China is een té groot label. Ik wil vooral de veelzijdigheid tonen.’

‘De voorstelling ‘Verhalen van 1001 landen’ toont dat we uit verschillende landen komen, maar dat die grenzen vervagen als we samen zingen en dansen. Want een land is maar een label. We delen zoveel meer dan dat we verschillen.’

◀ Mali, Marta en Shing-Ray brengen hun cultuur naar de Schouwburg.

📅 za 14/03 • 20 uur •
30CC/Schouwburg •
www.30cc.be • 016 27 40 00

Internationale Vrouwendag in Leuven

'Gelijkheid bereik je samen'

Op donderdag 5 maart kan je naar 'Femina Forte': een panelgesprek waarin vier sprekers én het publiek hun kijk geven op de positie van vrouwen vandaag. Sarah Mouhamou begeleidt het gesprek: 'Feminisme moet opnieuw iets positiefs worden, voor iedereen.'

Sarah: 'Er zijn de voorbije jaren – hier bij ons – al veel stappen vooruitgezet voor vrouwen. Ik heb bijvoorbeeld nooit mijn carrière aan de kant moeten zetten om mama te zijn. Heel veel vrouwen hebben dat vroeger wél gedaan.'

'Maar het kan zeker nog beter. Op het vlak van veiligheid bijvoorbeeld. Je leest en hoort nog zo vaak dat vrouwen worden lastiggevalen. Daarom ben je als vrouw vaak extra alert wanneer je alleen buiten bent, zeker in het donker. Dat voelt bijna normaal, maar dat zou het niet mogen zijn. Het toont dat er nog altijd werk is.'

Hormonen

'Ook vrouwengezondheid verdient meer aandacht. Of je nu een kind wil of niet: in beide gevallen verwachten we dat de vrouw zich aanpast en hormonen neemt. Enkele weken na mijn eigen bevalling vroeg mijn gynaecoloog me of ik opnieuw zwanger wilde worden. Toen ik antwoordde dat ik daar even mee wilde wachten, vroeg ze meteen of ik dan een spiraaltje of de pil wilde. Dat was zo vanzelfsprekend. Maar nu, zeven jaar later, merk ik dat die hormonen een grote impact hebben gehad op mijn lichaam. Daar denken we te weinig over na.'

Mannen aan tafel

'Zo zijn er nog héél wat dingen waar we voor kunnen strijden. Voor mij is het belangrijk dat we dat met iedereen samen doen, ook met mannen. Het woord 'feminisme' heeft een negatieve bijklank gekregen, alsof het 'tegen mannen' is. Dat is jammer, want zo hebben mannen het gevoel dat ze niet hoeven te luisteren of niets kunnen doen. Terwijl ze net méé moeten strijden. Gelijkheid bereik je samen, het is een *team effort*. Dus aan iedereen: heel welkom op Femina Forte!'



Femina Forte

Vanaf 19 uur: bezorg je vragen of thema's voor het panelgesprek en het genderbeleid van de stad.

20 uur: panelgesprek

- Eva Brumagne – voormalig directeur van vrouwenbeweging Femma
- Sarah Tertyschnikow – werkt voor Rebelle, een vzw die strijdt voor gelijkwaardige kansen, gezondheid en rechtvaardigheid voor vrouwen
- Wim Slabbinck – seksuoloog en auteur die traditionele ideeën over mannelijkheid en monogamie in vraag stelt
- Zarissa Windzak – auteur en oprichter van Cargo Confetti, een platform voor inclusieve jeugdboeken
- Sarah Mouhamou – programmamaker

21.30 uur: receptie

Deze activiteit is gratis. Schrijf je wel in.

📍 do 05/03 • 30CC/Wagehuys,
Brusselsestraat 63 •
www.leuven.be/vrouwendag • 016 27 28 80



**Bijna lente, bijna tijd om weer volop terrasjes te doen!
Bijvoorbeeld op de Oude Markt, ook wel 'de langste toog ter wereld'
genoemd. Maar hoe lang is de Oude Markt precies (in meters)?**

Bezorg je antwoord **voor 15 maart** via www.leuven.be/wedstrijd en maak kans op twee ILUVLeuven-tickets. Daarmee kan je gratis deelnemen aan drie activiteiten: een gegidste wandeling door de stad, een bezoek aan de Universiteitsbibliotheek en -toren, én een bezoek aan M Leuven of Abdij van Park.

Vorige wedstrijd: Het zwembad in Kessel-Lo is 50 jaar oud. Kasper D.N., Namil N. en Ilse P. wisten dat en winnen een jaarabonnement voor het zwembad.



Isala Van Diestplein

Leuven

De naam van dit nieuwe pleintje achter het Sint-Rafaël-ziekenhuis is best toepasselijk: de Leuvense Isala Van Diest (1842 – 1926) was de allereerste vrouwelijke arts in ons land. Omdat meisjes in die tijd niet welkom waren aan KU Leuven, behaalde ze haar diploma in Zwitserland. Daarna werkte ze in een Londens ziekenhuis, tot de Belgische overheid haar in 1884 de toestemming gaf om het beroep van arts uit te oefenen in ons land. Ze verhuisde naar Brussel en opende er haar eigen huisartsenpraktijk. Straffe madam!

Leuven telt meer dan duizend straten. Elke maand gaan we in het Stadsarchief op zoek naar het verhaal achter een straatnaam.

Colofon

Verantwoordelijke uitgever:
Mohamed Ridouani,
burgemeester, Professor
Van Overstraetenplein 1,
3000 Leuven • Fotografie:
Jan Crab, Koen Bauters,
Malou Van den Heuvel,
Rob Stevens, Tim Buelens •
LVN is gedrukt met
milieuvriendelijke inkt
op papier uit duurzaam
beheerde bossen.

Contact: info@leuven.be
of 016 27 27 27



Op 14 februari vierden we niet alleen de liefde, maar ook **Chinees Nieuwjaar**. Op het Martelarenplein kon je gaan kijken naar een kleurrijke draken- en leeuwensdans.